

# - FRANCE -

## Traditions Equestres

### Dressage classique

7 jours

Un stage de perfectionnement au dressage classique dans un élevage spécialisé en Chevaux Ibériques, Pure Race Espagnole et Lusitaniens, au centre de la France, à quelques kilomètres du Puy de Dôme. Les leçons sont dispensées par Olga Baksheeva, cavalière professionnelle de niveau International en dressage classique et spectacle équestre. Des chevaux espagnols et lusitaniens vous font caresser l'idéal de tout cavalier : légèreté, impulsion, harmonie, dans la quiétude de l'atmosphère de l'Auvergne.



#### Points forts

- Stage de dressage en tous petits groupes : 2 à 3 cavaliers maximum par séance. une enseignante spécialisée dans le Dressage, concourant au niveau Grand Prix International, ayant encadré pendant de nombreuses années des élèves de L'Académie de Dressage de Versailles à PARIS.
- Une cavalerie d'exception.
- Temps libre pour visiter les environs ou bien profiter de séance de bien-être et de relaxation à « La Bâtisse Louis-Georges », avec jacuzzi, hammam, piscine, douche cascade, lit massant, massage et réflexologie, court séjours possible à Lyon ou Paris sur demande.
- o Les non-cavaliers accompagnants sont les bienvenus.

#### J1 : ARRIVEE AU HARAS « LECHEVALANDALOU »

Accueil à l'aéroport ou la gare de Clermont-Ferrand, et transfert pour l'école d'équitation à 60 km au nord. Visite des alentours et installations. Briefing des attentes de chacun, évaluations des niveaux. En soirée, profitez pleinement de ce stage et commencez par vous détendre à l'espace Bien Etre ( Jacuzzi, Hamam, douche en cascade, ...)

#### J2 : STAGE DE DRESSAGE -

- o 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi). Les séances sont de 2 à 3 cavaliers maximum et dure 1H30. La séance du matin débute vers 9h30, et celle de l'après midi vers 15h.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :

D'abord une demi-heure de travail au pas où vous abordez les exercices de basse école : épaule en dedans, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, etc... Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied. Ces séances de groupe vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

Le style d'enseignement de l'école d'équitation est profondément enraciné dans la tradition portugaise et porte une attention toute particulière à la légèreté, la beauté du geste et l'expression.

Ce séjour est aussi l'occasion pour vous de vous initier aux airs de haute école : pas espagnol, piaffé et passage.

Le but est d'apprendre surtout en ressentant les choses. De part sa morphologie et son dressage soigné, votre monture vous amène à toucher du doigt cette finesse de l'équitation, la sensation inoubliable du mouvement juste....

Le déjeuner est pris au Haras. Après une journée bien remplie, vous profitez d'un bon repas traditionnel français et du vin local. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée, de visionner des vidéos de dressage ou tout simplement d'aller apprécier le calme des nuits étoilées!

### **J3 : STAGE DE DRESSAGE**

- 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

°en soirée, profitez d'un temps libre pour vous détendre à l'espace Bien Etre ( Jacuzzi, Hamann, douche en cascade, ...)

### **J4 : STAGE DE DRESSAGE**

- 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

### **J5 : STAGE DE DRESSAGE**

- 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

°en soirée, massage individualisé en réflexologie à l'espace bien être et approche de technique de respiration en phase avec l'équitation

### **J6 : STAGE DE DRESSAGE**

- 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

° soirée libre à la découverte de Vichy, Montluçon ou Clermont-Ferrand

### **J7 : STAGE DE DRESSAGE et Retour pour Transfert**

Dernière séance de travail le matin avant votre transfert vers l'aéroport ou la gare de Clermont-Fd

## **L'hébergement :**

Chambre d'hôtes au sein de l'école de dressage en chambre double ou dans un gîte au sein de l'Espace Bien Etre tout proche suivant nombre de participants, Repas sur le site dans une ambiance familiale.

**Les petits déjeuners, déjeuners et diners sont inclus par chaque journée de stage sur place.**

## **Niveau équestre :**

• **Minimum technique requis :** Ce stage est ouvert aux cavaliers ayant déjà des bases techniques, niveau galop 4/5 minimum ou équivalent.

• **Allures :** Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au passage, piaffé, changements de pied...

• **Autonomie :** Le but du stage est de rendre le cavalier autonome avec son cheval même si 2 responsables professionnelles sont là pour vous encadrer

• **Environnement :** Pas de difficulté particulière.

## **TARIFS**

TARIF STAGE 7 JOURS avec 2 séances (3H) de travail par jour

+ 3 soins à l'Espace Bien Etre : 1450 euros

TARIF ACCOMPAGNANT NON CAVALIER : 700 euros